

Утверждено  
приказом по МКОУ «Войсковорская ООШ»  
от 22.08.2023 № 63  
Директор школы: А.В. Григорьева



**ПЛАНЫ**

**физкультурно-массовой и**

**физкультурно-оздоровительной работы**

**в школьном спортивном клубе**

**«Драйв»**

**в 2023-2024 учебном году**

п. Войсковоро 2023

**Организационная работа школьного спортивного клуба «Драйв»  
МКОУ «Войсковорская ООШ»  
2023-2024 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<p>Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях. Выборы физоргов и спортактива в классах с 1-9 класс.</p>	<p>Сентябрь- октябрь 2023</p>	<p>Классные руководители 1-9 класс, руководитель спортивного клуба</p>
<p>План-график выполнения испытаний комплекса ВФС ГТО обучающимися школы</p>	<p>Октябрь- ноябрь 2023</p>	<p>Руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры</p>
<p>Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в клубе и школе</p>	<p>Сентябрь 2023</p>	<p>Руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры</p>
<p>Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах 1-9класс</p>	<p>Сентябрь 2023</p>	<p>руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры</p>

Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течение года	Совет ШСК, руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры
Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта баскетбол, футбол, спортивный туризм	сентябрь	Совет ШСК, руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры
Поддержка связи с социумом	В течение года	Руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры

**План-график выполнения испытаний  
комплекса ВФСК ГТО  
обучающимися в МКОУ «Войсковорская ООШ»  
«Драйв» в 2023-2024 уч.году**

№	Сроки выполнения норматива	Наименование выполняемого норматива	Наименование выполняемого норматива	База сдачи нормативов	Примечание
		юноши	девушки		
1	Сентябрь 2023-январь 2024	Формирование списков обучающихся выполняемых нормативах в январе	списков выполняемых обучающимися в	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
2	Сентябрь 2023- май 2024	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
3	Сентябрь 2023- май 2024	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в январе			Центр тестирования г. Тосно
4	Сентябрь 2023- май 2024	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
5	Сентябрь 2023- май 2024	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
6	Январь-март 2024	Бег на лыжах (мин.сек.)		П. Шапки Лыжная база	
7	Сентябрь 2023- май 2024	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в феврале			Центр тестирования г. Тосно

8	Сентябрь 2023- май 2024	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), или подтягивание из виса лежа на низкой	Спортзал, стадион, центр	
---	-------------------------------	---	--------------------------------	--

		перекладине (количество раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	тестирования ГТО г. Тосно	
9	Сентябрь 2023- май 2024	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	ТИР КСК п. Сельцо	
	Сентябрь 2023- май 2024	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в марте		Центр тестирования г. Тосно
10	Сентябрь 2023- май 2024	Челночный бег 3x10 м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
11	Сентябрь 2023- май 2024	Смешанное передвижение (1 км) и бег 1,5-3 км	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
12	Сентябрь 2023- май 2024	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в апреле		Центр тестиро вания г. Тосно
13	Сентябрь 2023- май 2024	Бег 30м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
14	Сентябрь 2023- май 2024	Бег 60м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	

15	Сентябрь 2023- май 2024	Бег 100м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
16	Сентябрь 2023- май 2024	Метание мяча весом 150 г (м)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
17	Сентябрь 2023- май 2024	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
18	Сентябрь 2023- май 2024	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
19	Сентябрь 2023- май 2024	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в мае		Центр тестир ования г. Тосно

**Агитация и пропаганда физической культуры и спорта**  
**ШСК «ДРАЙВ»**  
**МКОУ «Войсковсака ООШ»**  
**2023-2024 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Дата выполнения</b>
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту	Сентябрь 2023	Учитель физической культуры, классные руководители	
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течении года	Учитель физической культуры, классные руководители	
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ	Сентябрь-октябрь 2023	Учитель физической культуры	
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители	
Информация в мире спорта (размещение информации в СМИ)	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители	

Участие сборной команды школы в районных соревнованиях, спартакиадах	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители	
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей	В течение года	Совет ШСК, администрация школы, Учитель физической культуры, классные руководители	



**Физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия на 2023-2024 учебный год школьного клуба «ДРАЙВ»**

**МКОУ «Войсковорская ООШ»**

1. Сентябрь – «Кросс Нации 2022»
2. Сентября – Всероссийский день здоровья
3. Легкая атлетика 6- 9 класс сборная школы – 59 областная Спартакиада Школьников
4. 4 октября – День ГО и ЧС, совместное мероприятие с сотрудниками пожарной части
4. 10-22 октября «Русская лапта» Школьная спартакиада 3-5 класс и 6-9 класс
5. 14 октября Мини –футбол 6-7 класс сборная школы – 59 областная Спартакиада Школьников
6. 28 октября – День здоровья «Здоровье без границ»
7. ОФП 5-9 класс сборная школы – 59 областная Спартакиада Школьников
8. Ноябрь Личное Первенство по гимнастике - Школьная спартакиада
9. 12-16 декабря – соревнования по пионерболу среди учащихся 3-5 классов Школьная спартакиада
10. 17-22 декабря – соревнования по волейболу среди учащихся 6-9 классов Школьная спартакиада
11. Декабрь – День здоровья «Зимние забавы»
12. 16-22 января – соревнования по флорболу среди учащихся 7-9 классов Школьная спартакиада
13. 22-28 января – соревнования по флорболу среди учащихся 4-6 классов Школьная спартакиада
14. 03-10 февраля - Лыжные соревнования «Быстрая лыжня»
15. Лыжные гонки 6-7 класс – 59 областная Спартакиада Школьников
16. Февраль – Спортивно-военный праздник, посвященный 23 февраля
17. Февраль – «Лыжня России- 2023»
18. 3 марта - День здоровья «О, спорт, ты жизнь»
19. Март- Спортивный праздник «Папа, мама, я-спортивная семья»
20. 03-08 апреля – «Неделя Здоровья» посвященная Всемирному «Дню здоровья»
21. Апрель – соревнования по баскетболу среди учащихся 5-9 классов Школьная спартакиада

22. Баскетбол 5-9 класс сборная школы (девушки) — 59 областная Спартакиада Школьников
23. Баскетбол 5-9 класс сборная школы (юноши) — 59 областная Спартакиада Школьников
24. 9-12 мая 2022 – соревнования по футболу 5-9 класс Школьная спартакиада
25. 28-31 мая - День здоровья.
26. Спортивный праздник «Олимпийские резервы» среди учащихся 1-4 класс
27. В течение года - Зарядка на перемене
28. В течение года - Подвижные игры на переменах.

#### **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся на школьной спортивной площадке, в спортивном зале школы с 1 сентября по 12 мая 2023-2024 учебного года.

#### **Участники соревнований, условия проведения.**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся 1- 9 классов. Состав команды комплектуется в соответствии с Положением о проведении соревнований по видам спорта, спортивному мероприятию.

#### **Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляют школьный коллектив физической культуры, учителя физической культуры, классные руководители, физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры МКОУ «Войсковорская ООШ».

#### **Определение победителей.**

Команда–победительница определяется в соответствии с Положениями по видам спорта.

#### **Награждение.**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами.

Победители в личном и командном зачёте награждаются грамотами соответствующих и призами.